

提出 記録用

健康チェックカード

- ①このカードは、自分の健康観察を毎日記録するカードです
- ②毎朝、自宅にて、検温、健康チェックを実施してください
- ③入試当日（2/10）に提出してください

受験番号	:	中学校	名前	:
------	---	-----	----	---

日時	曜日	時間	体温	本日の体調		
2月3日	金	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）
2月4日	土	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）
2月5日	日	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）
2月6日	月	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）
2月7日	火	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）
2月8日	水	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）
2月9日	木	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）
入試第1日目 2月10日	金	:	・ °C	よい	ふつう	不調（ ）

バランスのとれた食事、適度な運動、休養、睡眠など、規則正しい生活で体調管理をしてください
手洗い・手指の消毒、咳エチケットの徹底、身体的距離の確保、「三つの密」の回避