

クラブガイド CLUBGUIDE

不撓不屈の精神で一瞬に全てを懸ける

柔道部



クラブ紹介

基礎を磨き 強さを育てる稽古

柔道部は週6日、1日約3時間の稽古に集中して取り組んでいます。指導にあたるのは、豊富な経験を持ち、基本を大切にしながら一人ひとりの体格や得意技に合わせて指導する先生方。部員は少人数ですが男女一緒に稽古を行い、互いに励まし合いながら技術を高めています。高校から柔道を始めた生徒が黒帯を取得するなど、成長を実感できる環境も魅力です。近畿大会出場と全国大会入賞を目標に、日々の稽古を積み重ねながら強くなることをめざしています。

施設の紹介

設備の整った環境でチャレンジできる

柔道部が中心となって利用している柔道場があります。空調設備が整っており、夏は涼しく冬も快適な環境で練習できるのが特長。「道場の乱れは心の乱れ」という教えのもと、道場の掃除や整備は部員が積極的に協力して行っています。



メッセージ

仲間と高め合い強くなれる環境

スポーツ進学コース2年 堀江 美季子さん

体験の時、先輩たちが優しく接してくれたことが入部のきっかけです。女子だからと手加減されることなく、一人の選手としてしっかり向き合ってもらえる環境に魅力を感じました。普段の稽古でも仲間と励まし合いながら練習でき、日々成長を実感しています。



👑 2023~2025 大会成績

- 大阪高等学校総合体育大会 個大戦66kg級 第3位 (2023)
- 大阪高等学校新人柔道大会 個人戦66kg級 優勝 (2023)
- 近畿高等学校新人柔道大会 個人戦66kg級 第2位 (2024)
- 全国高等学校柔道選手権大会 個人戦66kg級 ベスト16(2024)
- 大阪私学総合体育大会柔道の部 個人戦66kg級 第3位
100kg級 第3位 (2024)
- 大阪私学総合体育大会柔道の部 個人戦100超級 優勝 (2025)