

クラブガイド CLUBGUIDE

一打集中！日々成長を実感

卓球部



メッセージ

勉強と両立し卓球を楽しめる

ライフデザインコース2年 井本 琉惺さん

卓球部は短時間で集中して練習をしているので、勉強と両立しやすいところが魅力です。中学ではうまくできなかったサーブやバックハンドも、練習を重ねるうちにコントロールできるようになり、技術の成長を実感しています。

クラブ紹介

未経験からでも 卓球を楽しめる環境

卓球部は、経験の有無を問わず誰でも参加しやすい雰囲気が魅力です。週3回、1日1時間半ほどの練習で、勉強と両立しながら卓球に取り組みます。現在は男女各1人の少人数ですが、その分一球一球を大切にしながら集中して練習できる環境です。先生の丁寧な指導のもと、基本から着実に技術を身につけることができ、未経験からでも上達を実感できます。目標は目の前の試合で一勝をつかむこと。仲間と励まし合いながら、一歩ずつ成長を重ねています。

施設の紹介

設備の整った環境でチャレンジできる

体育館下のスペースに卓球台を3台設置し、卓球部専用の練習場所として利用しています。部員数が少ないため、短時間でも集中した練習が可能。スペースの取り合いもなく、自由に卓球に取り組める環境が整っています。



卓球部大歓迎!!

