

2026年度 スポーツ科入学試験 実技試験実施要項

太成学院大学高等学校

1. 期 日 2026年2月10日(火)
2. 携 行 品 中学校指定体操服、専攻実技試験に必要な持参品
(携行品持参のためのバッグは中学校時使用のバッグを使用する)
(防寒用の長袖ジャージ、ウィンドブレーカー等可)

【ゼッケン作製のお願い】

体操服の胸と背中に受験番号のゼッケンを例にならい作製してください。

「作成上の注意」

例

受験番号

- ・横20cm、縦15cmの白地の布を必ず縫い付ける。
(ピンで止めることは禁止します)
- ・受験番号は布全体にわかりやすく、黒マジックで書く。

7028

【受験心得】

1. 実技試験は、入学試験の一部として実技点も評価されますので、全力を尽くして実施してください。
2. 実技試験の待機中、試験中の態度・言動等も試験の一部として含まれますので注意してください。
3. 実技試験中は、本校教員の誘導や指示に従い、順序よく実施してください。
4. 受験前、受験中、受験後に身体の不調を感じた受験生は、速やかに申し出てください。
5. 更衣は指定の場所で行い、貴重品があれば係の監督の先生に申し出てください。

*専攻実技・・・入学後、実施する部活動を選択してください。

『女子受験生は、陸上競技・水泳競技・剣道・柔道・テニス・バスケット・バレー・サッカー・卓球より選択してください』

※ 長袖の体操服、長ズボン等着用は可。

※ 試験で使用する用具は、持参品・使用用具に記入してある用具が必要になります。他の物は本校にて用意します。

専攻実技 (部活動)	実技試験内容	持参品・使用用具
剣道	①基本動作(切り返し・正面打ち) ②互角稽古	・防具一式 ・竹刀
柔道	①基本動作(正座・座礼) ②後方・側方受け身---各5回 ③前方回転受け身---各3回 ④打ち込み---30回	・柔道着一式
体操競技	①マット---前転跳び(ハンドスプリング)---3回連続 ②倒立バーにて---倒立静止 ③ボックスにて旋回---10周	・体育館シューズ ・体操服で実施
硬式野球	①キャッチボール ②ティーバッティング	・グラブ ・体操服で実施
水泳競技	※中学3年時の新体力テストの記録を出願時に願書とともに提出する	
陸上競技	※次の種目の中から1種目選択 ①50m走 ②走り幅跳び ③走り高跳び ④メディシンボール投げ(投擲種目)	・運動靴(陸上用スパイク可) ・体操服で実施
テニス	①フォア・ストローク---各10本 ②バック・ストローク---各10本 ③サービス---10本	・ラケット ・体操服で実施
ラグビー	①反復横跳び ②背筋力テスト ③ハンドリングテスト(スクリューパス・ランニングパス)	・運動靴(スパイク使用禁止) ・体操服で実施
サッカー	①ボールジャグリング(リフティングウォーク) ②対人技能(ボール回し)	・運動靴(スパイク使用禁止) ・体操服で実施
バスケットボール	①レイアップシュート ②バックシュート ③シュートテスト(フリースロー・ミドル・3P)	・体育館シューズ (バスケットシューズ可) ・体操服で実施
バレーボール	①オーバーハンドパス ②アンダーハンドパス ③スパイク ④対人技能	・体育館シューズ (バレーシューズ可) ・体操服で実施
卓球	①フォアサーブ ②バックサーブ	・ラケット・体育館シューズ ・体操服で実施